



Il Poggio si è arricchito di una seconda SPA a circa 50 metri di distanza dalla prima, al piano seminterrato del fabbricato dove sono ubicati i tre appartamenti.

La Spa è **un luogo ricco di magia**, dove storia e modernità si incontrano e creano un equilibrio perfetto.

La **filosofia di benessere** del nostro agriturismo si ispira alla purezza della natura, che valorizza il legame con il territorio e le sue risorse, per offrire agli ospiti un'esperienza di relax unica e di benessere totale.

In un'**oasi naturale di pace**, il percorso inizia già nel tragitto che porta all'ingresso della struttura: si attraversa lo splendido parco sensoriale passeggiando tra vialetti con staccionate lignee, giovani alberature di tigli, lecci, cipressi e cedri, nonché cespugli di lavanda, rosmarino, salvia, mirto, alloro e rosmarino tappezzante e un pergolato di uva da tavola di diverse qualità.

L'atmosfera di preparazione è pensata per creare la base sensoriale per allontanare la mente dallo stress quotidiano, per aprirla ad accogliere la bellezza, **perdersi per poi ritrovare sé stessi**.

La SPA si è dotata di una stanza matrimoniale con ingresso diretto denominata "**Luna**", completa di salottino e piccola biblioteca, nonché di un lettino massaggi e due lettini lignei ove rilassarsi dopo i servizi offerti nella SPA.

La stanza Luna è collegata, dall'interno, alla SPA, ai servizi igienici e alla cabina doccia.

La SPA si compone di una **tinotta finlandese** posta al centro della sala, ove è possibile effettuare la **vinoterapia** e degustare un ottimo calice di vino

Telefono

+39 338 8318054

+39 347 4361852

Email

info@ilpoggiodegliantichisapori.it

Indirizzo

Paternopoli (AV) in contrada San. Felice, 4

CUSR/CIR: 15064070EXT0005

CIN: IT064070B5Q7UX74MS



prodotto direttamente dall'agriturismo, una ***cabina tepidarium*** totalmente ricoperta di sale rosa dell'Himalaya e una ***spiaggetta di sale rosa*** dell'Himalaya.

Alla SPA sono associati ampi w.c. distinti per uomini e donne che fungono anche da spogliatoio, nonché una cabina doccia, a cui possono accedere anche i diversamente abili.

In dettaglio i servizi offerti sono:

La Tinozza Finlandese con trattamento di vinoterapia

Al centro della SPA padroneggia la ***tinozza finlandese in legno***, che può ospitare fino a 2 persone in contemporanea, riempita di vino rosso aglianico (produzione diretta del Poggio) diluito in acqua a temperatura controllata (circa 20°), completa di scaletta e mensola per degustare un ottimo calice di vino mentre si godono gli effetti benefici del bagno. Ideale per le coppie che desiderano regalarsi una vacanza romantica e allo stesso tempo rilassante.

TRATTAMENTO di VINOTERAPIA: è un trattamento benessere di antiche origini e che conduce l'ospite ad una riconnessione profonda con la *Madre Terra* e i suoi frutti.

La *VINOTERAPIA*, oltre ai benefici che apporta all'anima, è un trattamento di bellezza molto efficace, tonificante, disintossicante, anti-age, drenante. L'azione primaria è legata al potere antiossidante del vino: l'alta quantità di polifenoli contenuti all'interno delle bucce dell'uva hanno un'azione anti-tensione profonda, aiutando nella lotta contro l'invecchiamento cutaneo e rallentando l'azione dei radicali liberi. Inoltre, dà elasticità alla pelle, la idrata e la nutre, aiutata la microcircolazione aumentando la resistenza dei vasi sanguigni e il

Telefono

+39 338 8318054

+39 347 4361852

Email

info@ilpoggiodegliantichisapori.it

Indirizzo

Paternopoli (AV) in contrada San. Felice, 4

CUSR/CIR: 15064070EXT0005

CIN: IT064070B5Q7UX74MS



drenaggio dei liquidi stagnanti. Perfetta per ammorbidire e tonificare la pelle! Ha anche un'azione rilassante che dall'epidermide arriva fino alla muscolatura primaria.

Descrizione del trattamento: 20 minuti di immersione nella tinozza riempita di acqua e di una miscela di vino rosso Aglianico con aggiunta di limone e miele. Prima dell'immersione in tinozza verrà versato il contenuto di una bottiglia di vino aglianico a temperatura ambiente (16° circa) direttamente sul corpo dell'ospite. Durante il bagno si inizierà, con un costo aggiuntivo di un calice di vino Aglianico o, su richiesta, di un ottimo "Taurasi" delle cantine locali.

La cabina Tepidarium

La ***cabina tepidarium*** è realizzata con mattoni di sale rosa dell'Himalaya, dal pavimento alle pareti e alla panca: in essa si ricreano gli effetti benefici dello iodio e del sale soprattutto su respirazione e pelle. Il tepidarium si completa con luci cromatiche che creano benessere visivo e rilassante.

La spiaggia di sale rosa dell'Himalaya

La ***spiaggia di sale rosa dell'Himalaya*** favorisce molteplici benefici su persone affette da asma, bronchite cronica, tosse, sinusite, raffreddore, febbre da fieno, mal di gola, laringite, infiammazioni della pelle, psoriasi eczemi, dolori artritici. L'ospite distendendosi sulla spiaggia può immergersi in una sabbatura di sale pre-riscaldato per qualche minuto e attraverso la semplice inalazione dello iodio beneficiare degli effetti che il sale sprigiona.

Le sabbature sono conosciute fin dal medioevo come un sistema naturale efficace per alleviare i dolori dovuti a traumi e artriti.

Telefono

+39 338 8318054

+39 347 4361852

Email

info@ilpoggiodegliantichisapori.it

Indirizzo

Paternopoli (AV) in contrada San. Felice, 4

CUSR/CIR: 15064070EXT0005

CIN: IT064070B5Q7UX74MS



La spiaggia è una struttura interamente realizzata in sale rosa dell'Himalaya che permette l'immersione dell'individuo ad una temperatura simile a quella corporea generando benefici diffusi.

Indicato soprattutto in caso di tensioni muscolari, traumi e artriti, questa particolare sabbiatura riattiva la circolazione linfatica e sanguinea agevolando il drenaggio dei liquidi sottopelle, dona senso di rilassamento generale ed è molto efficace per la cura dei principali inestetismi cutanei come cellulite o adipe localizzata, invecchiamento cutaneo o scarsa tonicità. Molto indicata anche per i casi dermatiti complesse e croniche come la psoriasi.

Adatto specialmente agli sportivi o per tutte le persone che soffrono di problematiche o traumi a livello muscolare (reumatismi, artrite, cervicale).

La spiaggia è riempita con cristalli di sale rosa purissimo della dimensione mentre il rivestimento esterno è realizzato in mattonelle di sale rosa.

Il fondo della spiaggia è dotato di riscaldamento per mantenere costante la temperatura della struttura che necessita di un'ideale condizione termica per poter trasmettere all'organismo tutte le sue qualità.

La cromoterapia, installata in opera, completa la struttura creando un ambiente confortevole e rilassante.

Il **trattamento nella SPA** si conclude con una fase relax e defaticamento nella ZONA RELAX della Spa interno alla camera Luna, con un aperitivo speciale: assaggio di vino e piccola degustazione di prodotti locali (formaggi, salumi e marmellate prodotte dall'agriturismo).

Telefono

+39 338 8318054

+39 347 4361852

Email

info@ilpoggiodegliantichisapori.it

Indirizzo

Paternopoli (AV) in contrada San. Felice, 4

CUSR/CIR: 15064070EXT0005

CIN: IT064070B5Q7UX74MS